

## S'équiper

PAR FRANÇOISE SAUVAN



### Écologique

Le sommier est en bois certifié PEFC®, le matelas est garni de Polytex et le couil en coton bio. Cet ensemble s'ajuste à votre anatomie et deux aérateurs assurent la circulation de l'air dans le matelas. 140 x 190 cm. **Prix :** matelas, 937 €, sommier, 642 €. **Modèle :** « Naturalys » de Simmons.

### Tout en douceur

Le couil de ce matelas contient 40 % de viscose, une fibre naturelle. Il absorbe l'humidité et régule la température. Avec traitement Sanicare® et en latex végétal. 140 x 190 cm. **Prix :** 2067 €. **Modèle :** « Osmose » de Dunlopillo.

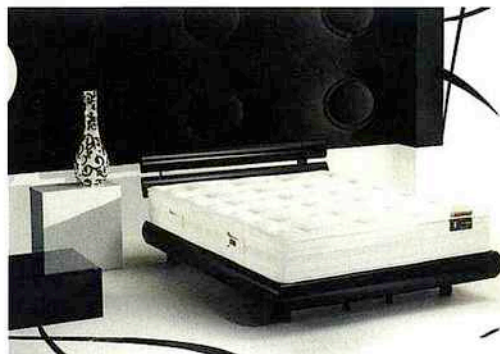


## Des matelas très naturels

De la laine pour la chaleur, du lin et de la soie pour le confort et la douceur, les couchages d'aujourd'hui sont bordés de matières nobles et saines.

### À mémoire de forme

Ce matelas en Elastorem® élastique à très haute densité garde la mémoire des formes. Ses fibres naturelles de soja 100 % recyclables sont thermorégulatrices et soyeuses. Il possède sept zones de confort ergonomique et un cœur de matelas en coco latexé. 140 x 190 cm. **Prix :** à partir de 1 449 €. **Modèle :** « Eden Trilogic » de André Renault, Maison de la Literie.



### Bonne épaisseur

Réalisé avec une mousse viscoélastique offrant une meilleure ventilation, ce matelas allège les pressions exercées par les corps et atténue les tensions dorsales. Il est doté d'une housse matelassée et d'une housse Tempur Tex anti-humidité. 160 x 200 x H. 22 cm. **Prix :** 3 281 €. **Modèle :** « Deluxe » de Tempur-Pedic Ltd.

### Les secrets d'une bonne nuit

- Anti-humidité. Les matières naturelles comme la laine, la soie et le lin sont reconnues pour leurs bienfaits car elles ne stockent pas l'humidité. On peut donc les utiliser pour la literie, les vêtements.
- Hypoallergénique. La ouate associée à la laine vierge sur la face hiver et à de la soie ou du lin sur la face été est saine et bien tolérée.
- Répartition de la chaleur. Certains tissus de matelas sont dotés de micro-capsules qui stockent puis restituent la chaleur dans la nuit!
- Fibre écolo. Optez pour un matelas avec une âme en latex naturel.

### Grand luxe

La laine vierge, le mohair, le cachemire et la soie pour la face hiver; le coton, le lin et la soie pour la face été, ce matelas est confectionné avec les matières les plus nobles et son plateau est entièrement capitonné à la main. Disponible en trois niveaux de fermeté. 160 x 200 cm. **Prix :** 2 254 €. **Modèle :** Exclusive Air Spring®, Tréca



Simmons - Dunlopillo; Maison de la Literie; Tempur-Pedic Ltd; Tréca