

Shopping

La literie

Vos paupières sont lourdes, votre journée à été épuisante... Vous ne rêvez que d'une chose : regagner votre lit ! Oui, mais lequel ?



Les + : sa belle teinte ivoire sur pin massif ; son élégante tête de lit. Lit Romane, 140/160 x 190/200 cm, à partir de 299 € (avec sommier). **La Maison de Valérie.**

A chacune et chacun son lit et puisque le sommeil est réparateur, il est important de savoir choisir une bonne literie. Qui dit literie, dit « lit » certes, mais aussi matelas et sommier. Et ces deux derniers sont essentiels pour passer de bonnes nuits de sommeil, et se sentir bien au réveil. Alors, avant de plonger, autant tout avouer ! Si vous dormez sur le côté, sur le ventre ou sur le dos ? Si vous cherchez un soutien dorsal ou à soulager les hanches ? Vous saurez alors si vous êtes plutôt « souple », « mi-ferme », « ferme » ou « très ferme »...



Les + : ses coffres gain de place ; le pin massif teinté blanc ; à monter soi-même.
Lit coffre Skippy, 140 x 190 cm, 349 € (sans sommier, ni matelas). **Conforama**.



Les + : sa tête de lit et encadrement tapissés ; son beau plaquage chêne. Lit Platform, L. 140/160 cm, à partir de 1700 €. **Habitat**.



Les + : sa belle housse 100% coton ; son coloris beige foncé.
Cadre de lit Florö, 140/160 x 215 cm, à partir de 269 € (sans sommier, ni matelas). **Ikea**.



Les + : son look léger en acier laqué époxy noir ; sa tête de lit à barreaux ; son premier prix.
Lit Stripe, 140/160 x 190 cm, 105 € (sans sommier, ni matelas). **Fly**.



Les + : le garnissage du matelas recyclé ; son revêtement en 100 % bio coton. Literie Naturalys, 140 x 190 cm, 937 € le matelas, 642 € le sommier. **Simmons**.



Les + : cousu main ; Ensemble Air Spring, 140/160 x 190 cm, 2254 € le matelas, 972 € le sommier, 1243 € la tête de lit. **Treca**.